

Jadłospis od dnia: **26.02.2026 /czwartek/** do dnia: **7.03.2026 /sobota/**

Zestaw posiłków: **P. san. łatwostrawna**

26.02.2026

śniadanie

Twaróg (40g)
Szynka z indyka (40g)
Pomidor (60gg)
Marmolada (15g)
Rama (1szt.)
Pieczywo białe (150g)
Kawa mleczna (250ml)

obiad

Zupa ryżowa z zielonym groszkiem (450ml)
Pierś z kurczaka duszona (60g)
Warzywa z wody (120g)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Salatka z brokułem (120g)
Szynka "bianka" (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250ml)

27.02.2026

śniadanie

Pasta z fasolki szparagowej (50g)
Ser mozzarella (40gg)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (100gg)
Herbata ekspresowa (250ml)
Jabłko (1szt)

obiad

Zupa koperkowa z zacierką (450ml)
Ryba po grecku dietetyczna (165gg)
Surówka z marchwi (120gg)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Kompot (250ml)

kolacja

Ryż z jabłkami (250gg)
Ser żółty (40gg)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

28.02.2026

śniadanie

Twaróg z koperkiem (40g)
Schab z kija (40g)
Ogórek kiszony (60g)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (100gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Krupnik (450ml)
Suflet mięsny (90g)
Ćwikła (120g)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Salatka z makaronu (200g)
Szynka dobrze sprawiona (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

1.03.2026

śniadanie

Kielbaski białe (100g)
Twaróg (40gg)
Ketchup (15gg)
Pomidor (60gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (100gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

obiad

Rosół z makaronem (450mlml)
Kurczak duszony w jarzynach (90g)
Salata zielona (50gg)
Ziemniaki z zieleniną (150gg)
Kompot (250mlml)

kolacja

Jajko gotowane (1sztszt)
Szynka drobiowa (40g)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (100gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)
Babka piaskowa ucierana (60g)

2.03.2026

śniadanie

Pasta z buraka (50g)
Szynka "bianka" (40g)
Salata zielona (10gg)
Dżem (15g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (100g)
Kawa mleczna (250ml)
Mandarynka (1szt.)

obiad

Zupa chrzanowo-ziemniaczana (450g)
Ryba gotowana (80gg)
Sos śmietanowy (60gg)
Surówka wielowarzywna (120gg)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Makaron ze szpinakiem (260g)
Ser żółty (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250mlml)

Jadłospis od dnia: **26.02.2026 /czwartek/** do dnia: **7.03.2026 /sobota/**

Zestaw posiłków: **P. san. łatwostrawna**

3.03.2026

śniadanie

Jajko gotowane (1szt)
Szynka konserwowa (40gg)
Rukola (10g)
Rama (1sztszt.)
Krem chrzanowy (15g)
Pieczywo mieszane (100g)
Marmolada (15g)
Kawa mleczna (250ml)

obiad

Zupa pomidorowa z ryżem (450gml)
Schab pieczony (60g)
Sos pietruszkowy (60gg)
Fasolka szparagowa z wody (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Pasztet domowy (60)
Twaróg (40g)
Pomidor (60gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo razowe (150g)
Herbata ekspresowa (250mlml)

4.03.2026

śniadanie

Twaróg z rzodkiewką (40g)
Szynka z indyka (40g)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (100gg)
Kawa mleczna (250ml)
Kiwi (1sztszt)

obiad

Zupa jarzynowa (450mlml)
Zraz drobiowy (90g)
Sos koperkowy (60gg)
Warzywa z wody (120g)
Kasza jęczmienna (150gg)
Kompot (250ml)

kolacja

Salatka caprese (100g)
Szynka "bianka" (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

5.03.2026

śniadanie

Twaróg (40g)
Szynka łopatkowa (40g)
Sałata zielona (10gg)
Marmolada (15g)
Rama (1szt.)
Pieczywo białe (150g)
Kawa mleczna (250ml)

obiad

Zupa ogórkowa z ryżem (450mlml)
Pierś z kurczaka duszona w jarzynach (60gg)
Surówka z marchwi (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Drób w galarecie (200g)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250ml)

6.03.2026

śniadanie

Pasta z ryby pieczonej i twarogu (50g)
Jajko gotowane (1szt)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (100gg)
Kawa mleczna (250ml)
Jabłko (1szt)

obiad

Zupa z dyni z zacierką (450mlg)
Risotto wegetariańskie (350g)
Surówka z selera i jabłka (120gg)
Kompot (250ml)

kolacja

Leniwe pierogi (320g)
Szynka z indyka (40g)
Sałata zielona (10gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

7.03.2026

śniadanie

Twaróg z pietruszką i słonecznikiem (40g)
Kiełbasa drobiowa (40g)
Ogórek kiszony (60g)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (100gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa grysikowa (450ml)
Pulpet mięsny gotowany (90g)
Ćwikła (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Salatka z ryżu i kukurydzy (200g)
Szynka dobrze sprawiona (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)