

Jadłospis od dnia: 26.02.2026 /czwartek/ do dnia: 7.03.2026 /sobota/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

26.02.2026

śniadanie

Twaróg (40g)

Szynka z indyka (40g)

Pomidor (60gg)

Marmolada (15g)

Rama (1szt.)

Pieczywo mieszane (100g)

Kawa mleczna (250ml)

obiad

Zupa ryżowa z zielonym groszkiem (450ml)

Kotlet pożarski (90g)

Surówka z kapusty białej (120gg)

Ziemniaki z zieleniną (150g)

Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Fasolka po bretońsku (250g)

Szynka "bianka" (40g)

Papryka świeża (40gg)

Rama (1szt.)

Pieczywo mieszane (100g)

Herbata ekspresowa (250ml)

27.02.2026

śniadanie

Hummus z ciecierzycy (50g)

Ser mozzarella (40gg)

Papryka świeża (40gg)

Rama (1szt.)

Powidła śliwkowe (15gg)

Pieczywo mieszane (150g)

Herbata ekspresowa (250ml)

Jabłko (1szt)

obiad

Zupa koperkowa z zacierką (450ml)

Jajka w sosie chrzanowym (160g)

Surówka z marchwi (120gg)

Ziemniaki z zieleniną (150g)

Kompot (250ml)

kolacja

Salatka śledziowa (110g)

Ser żółty (40gg)

Rama (1szt.)

Pieczywo mieszane (150gg)

Herbata ekspresowa (250mlml)

28.02.2026

śniadanie

Twaróg z koperkiem (40g)

Schab z kija (40g)

Ogórek kiszony (60g)

Marmolada (15gg)

Rama (1sztszt.)

Pieczywo mieszane (150gg)

Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Krupnik (450ml)

Bitki wieprzowe (60g)

Ćwikła (120g)

Ziemniaki z zieleniną (150g)

Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Salatka z makaronu (200g)

Szynka dobrze sprawiona (40g)

Rama (1szt.)

Pieczywo mieszane (150gg)

Herbata ekspresowa (250mlml)

1.03.2026

śniadanie

Kielbaski białe (100g)

Musztarda (15gg)

Twaróg (40gg)

Pomidor (60gg)

Rama (1sztszt.)

Pieczywo mieszane (150gg)

Herbata ekspresowa (250mlml)

obiad

Rosół z makaronem (450mlml)

Kotlet schabowy (90gg)

Salatka z kapusty czerwonej (120g)

Ziemniaki z zieleniną (150gg)

Kompot (250mlml)

kolacja

Jajko gotowane (1sztszt)

Szynka drobiowa (40g)

Sos włoski (60g)

Rama (1sztszt.)

Pieczywo mieszane (150gg)

Herbata ekspresowa (250mlml)

Babka piaskowa ucierana (60g)

2.03.2026

śniadanie

Pasta z buraka (50g)

Szynka "bianka" (40g)

Salata zielona (10gg)

Dżem (15g)

Rama (1szt.)

Pieczywo mieszane (150gg)

Kawa mleczna (250mlml)

Mandarynka (1szt.)

obiad

Zupa chrzanowo-ziemniaczana (450g)

Wątróbka drobiowa duszona (120gg)

Ogórek konserwowy (120g)

Ziemniaki z zieleniną (150g)

Kompot (250mlml)

kolacja

Salatka z brokułem (120g)

Ser żółty (40gg)

Rama (1szt.)

Pieczywo mieszane (150g)

Herbata ekspresowa (250mlml)

Jadłospis od dnia: 26.02.2026 /czwartek/ do dnia: 7.03.2026 /sobota/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

3.03.2026	4.03.2026	5.03.2026	6.03.2026	7.03.2026
śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie
Jajko gotowane (1szt)	Smalec wegetariański (50gg)	Twaróg (40g)	Pasta z ryby pieczonej i twarogu (50g)	Twaróg z pietruszką i słonecznikiem (40g)
Szynka konserwowa (40gg)	Ser mozzarella (40gg)	Szynka łopatkowa (40g)	Jajko gotowane (1szt)	Kiełbasa drobiowa (40g)
Rukola (10g)	Pomidor (60gg)	Ogórek zielony (40g)	Papryka świeża (40gg)	Ogórek kiszony (60g)
Marmolada (15gg)	Rama (1szt.)	Marmolada (15g)	Rama (1szt.)	Marmolada (15gg)
Krem chrzanowy (15g)	Powidła śliwkowe (15gg)	Rama (1szt.)	Powidła śliwkowe (15gg)	Rama (1sztszt.)
Rama (1sztszt.)	Pieczywo mieszane (150g)	Pieczywo mieszane (100g)	Pieczywo mieszane (150g)	Pieczywo mieszane (150gg)
Pieczywo mieszane (150gg)	Kawa mleczna (250ml)	Kawa mleczna (250ml)	Kawa mleczna (250ml)	Kawa mleczna (250mlml)
Kawa mleczna (250mlml)	Kiwi (1sztszt)	obiad	Jabłko (1szt)	obiad
obiad	obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (450mlml)	obiad	Zupa grysikowa (450ml)
Zupa pomidorowa z ryżem (450gml)	Zupa jarzynowa (450mlml)	Bryzol z cebulką (60g)	Zupa z dyni z zacierką (450mlg)	Kotlet mielony (90gg)
Schab pieczony (60gg)	Zraz drobiowy (90g)	Surówka z białej i czerwonej kapusty (120gg)	Ragout z soczewicy (120g)	Ćwikła (120g)
Sos cebulowy (60gg)	Sos pieczarkowy (60g)	Ziemniaki z zieleniną (150g)	Surówka z selera i jabłka (120gg)	Ziemniaki z zieleniną (150g)
Surówka z kapusty pekińskiej III (120gg)	Surówka z białej rzodkwi (120gg)	Woda z cytryną (250ml)	Kasza gryczana (150g)	Woda z cytryną (250ml)
Ziemniaki z zieleniną (150g)	Kasza jęczmienna (150gg)	kolacja	Kompot (250ml)	kolacja
Woda z cytryną (250ml)	Kompot (250ml)	Śledzie w pomidorach (90g)	kolacja	Salatka z ryżu i kukurydzy (200g)
kolacja	kolacja	Ser żółty (40gg)	Zapiekanka z warzyw i ziemniaków (200g)	Szynka dobrze sprawiona (40g)
Pasztet domowy (60)	Łazanki z kapustą (350g)	Rama (1szt.)	Szynka z indyka (40g)	Rama (1szt.)
Twaróg (40g)	Szynka "bianka" (40g)	Pieczywo mieszane (100g)	Rama (1szt.)	Pieczywo mieszane (150gg)
Pomidor (60gg)	Rama (1szt.)	Herbata ekspresowa (250ml)	Pieczywo mieszane (150gg)	Herbata ekspresowa (250mlml)
Rama (1sztszt.)	Pieczywo mieszane (150gg)		Herbata ekspresowa (250mlml)	
Pieczywo mieszane (150gg)	Herbata ekspresowa (250mlml)			
Herbata ekspresowa (250mlml)				